



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

آقای حمید عباس زاده

دانش آموخته ناپیوسته فوریت
های پزشکی پیش بیمارستانی در
سال ۱۴۰۱



از دانش آموختگان رشته فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در مقطع
کارشناسی ناپیوسته از دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد
فعالیت های ارزنده ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای ایشان مسیر موفقیت را در جامعه پرستاری در بین دانشجویان و همکاران هموار کنیم.



یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

حمید عباس زاده کجیدی ۳۲ ساله متولد شهر املش کارمند رسمی اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی گیلان با ۹ سال سابقه کار، در حال حاضر در پایگاه جاده ای سنگر مشغول به کار هستم.



چه معیارهایی باعث شد که شما رشته پرستاری را انتخاب کنید؟

انتخاب رشته فوریت های پزشکی برای من بیشتر بنابر توصیه خانواده ام مخصوصا برادر بزرگم که در اون تایم دانشجوی اتاق عمل بودند صورت گرفت، در واقع خودم اطلاعات چندانی نداشتم فقط میدونستم بازار کارش خوبه.



فعالیت های آموزشی ،

پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

فعالیت های آموزشی فرهنگی خاصی نبود، در خصوص بنده بیشتر آرامشی که در زندگی منسب بوده باعث پیشرفت من شده، و البته داشتن یک خانواده کاملا در حیطه علوم پزشکی (۳ نفر از اعضای خانواده در شاخه های پزشکی مشغول هستن)





به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

بنظر من در دوران دانشجویی، یک دانشجو باید بقدری اطلاعات علمی خودش را ارتقا دهد که بعد فارغ التحصیلی بتواند از اون اطلاعات برای شغل خود استفاده کنه، در واقع بعد از پایان تحصیل دیگر درگیر علوم پایه تئوری نباشد، البته بروز بودن اطلاعات علمی بعد تحصیل هم الزامیست. در دوران دانشجویی مخصوصا ترم ۷ و ۸ کار دانشجویی در کنار برطرف کردن نیازهای مالی میتواند اعتماد به نفس کافی و اشتیاق لازم رو بهش هدیه کند.

۴

EMS

به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

در رشته های پرستاری با توجه به گستردگی حیطه مباحث علمی و عملی، فراگیری دوره های خارج از تحصیل در دانشگاه ولی مرتبط با آن رشته مثل امداد و نجات، درمان زخم بستر، گذراندن دوره های ویژه پرستاری مثل ICU CCU یا در رشته های فوریت های پزشکی گرفتن و کسب مهارت رانندگی میتواند ادامه مسیر را هموارتر کند. در واقع هر اندازه که در دوره دانشجویی دانشجویان فعالیت بیشتری یا مهارت بیشتری کسب کنند ثمره آن را در شغل خود خواهند دید.

چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

باید به شغل خود علاقه مند و بمشکلات آن واقف باشیم و توقعات و انتظاراتمون را بر اساس شغلمون تنظیم کنیم، انتظارات بی جا باعث رنجش خاطر و سرافکنندگی و غیره میشود. برای افزایش اعتماد به نفس داشتن امید به آینده در کنار تلاش و مهارت اندوزی و قبول ضعفها و تلاش برای برطرف کردن ضعفها میتواند مثر تر باشد.

۵

۵



اگر یکبار دیگر برگردید،
مجددا همین دانشگاه را برای
تحصیل انتخاب می کنید؟

بله حتما اگر قسمت شود
ارشد...

۸

با توجه به تجربه شما در امر
تحصیل و آموزش و همچنین الگو
بودن شما از این نظر، مهمترین
توصیه های اخلاقی شما به
دانشجویان چیست؟

مهمترین توصیه اخلاقی من برای
دانشجویان این هست که ابتدا به
شغل خود علاقه مند باشند، برای
موفقیت در شغلشان وقت بگذارند، و
خودشان را برای سختیهای این راه
آماده کنند و در واقع عاشق رشته
و شغلشون باشند اگر غیر از این
بود بهتر است به رشته مورد علاقه
خود برگردند. البته وجدان کاری،
امین نوامیس مردم بودن و چشم و دل
پاک بودن و وجدان کاری جزو ویژگی
های جدانشدنی شغل کادر درمان
هست، حتما این موارد را در خود تقویت
کنند و همیشه و در هر حال به آن
وفادار باشند.

۷

نظر خود را در مورد تحصیل در
دانشکده

پرستاری و مامایی شهید بهشتی
رشت شرح دهید؟

با توجه به جو خوب و صمیمی
و همکاری که بین کارمندان و کارکنان
و اساتید با دانشجویان در این دانشکده
، تحصیل در دانشکده پرستاری به
مراتب راحتتر از حد تصورات هس
و بنظرم همین شاخصه به تنهایی
میتواند خیلی کمک کننده تر از بقیه
شاخص ها باشد.

۹

چرا این شهر و این دانشگاه را
انتخاب کردید؟

بنده چون بومی و کارمند دانشگاه
اینجا بودم شهر رشت رو انتخاب کردم
چون هم از نظر هزینه ایاب و ذهاب
و هم از نظر زمانی برام بصره بود.

۱۰





۱۱

آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می کنید؟ چرا؟

بله، با توجه به داشتن اساتید علمی و باسواد و به روز و همچنین جو مناسب و همچنین خوش آب و هوا و با فرهنگ بودن مردمان شهر رشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان محیط مناسبی برای تحصیل دانشجویان سراسر ایران میباشد.

به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته پرستاری در دانشکده انجام گیرد؟

استفاده از اساتید عملی مجرب، داشتن کلاسهای پراتیک مجهز بروز بودن تجهیزات آموزشی، سختگیری بیشتر اساتید بخصوص در کلاسهای عملی (حضور به موقع، دانشجویان در واحدهای کارآموزی، انجام تکالیف مناسب با واحد) عادی و الزامی کردن کار دانشجویی برای دانشجویان ترمهای ۷ و ۸، گزینش بهتر و دقیقتر دانشجویان بخصوص در رشته فوریت های پزشکی فراهم کردن بهتر امکانات رفاهی و برطرف کردن کوجکترین دغدغه ها انتخاب روشهای استاندارد برای سنجش مهارتهای تئوری و عملی

۱۲

